



Rassegna stampa

L'importanza dell'ascolto nelle relazioni,
workshop di Antonella Frigato
Scicli (Rg), 17 maggio 2017

Comunicato

giovedì 10 maggio 2018

L'importanza dell'ascolto nelle relazioni, workshop di Antonella Frigato



Scicli (RG) - Per comunicare in modo efficace bisogna mettere al centro non sé stessi, ma l'interlocutore. Parola di Antonella Frigato, coach professionista, responsabile delle Risorse umane e della divisione Coaching di Imbastita Business Campus, che giovedì 17 maggio alle ore 18 terrà un workshop dal titolo "Dillo a modo mio! L'importanza dell'ascolto nelle relazioni" nei locali di IBC, in contrada Imbastita 2/E.

Antonella Frigato, che svolge attività di team coaching in Italia e all'estero per aziende, multinazionali e gruppi sportivi, ha portato nelle aule di IBC l'innovativo progetto "Coach up your English", giunto alla sua seconda edizione, e tenuto lo scorso marzo un seminario sulla gestione dei conflitti in azienda e nelle relazioni. Il nuovo workshop si pone lungo un'ideale linea di continuità con il precedente, sviluppando e approfondendo i temi della comunicazione interpersonale.

«L'essenza del dialogo è l'ascolto – spiega la coach - Il dialogo è qualcosa di più di una normale conversazione. Il suo scopo è far sì che gli interlocutori si capiscano, che non vuol dire soltanto scambiarsi informazioni. In un dialogo abbiamo la responsabilità di essere presenti e di arricchirci l'un l'altro. Le parole "rispondere" e "responsabilità" derivano dalla stessa radice latina e indicano entrambi la capacità di rispondere in maniera efficace e appropriata a qualsiasi evento. Qualità, questa, che richiede equilibrio e senso di realtà». «Questo genere di comunicazione non ci è per nulla naturale. Siamo fondamentalmente egoisti ed egocentrici. Ciò rende difficile il dialogo, soprattutto in una cultura abituata più a parlare che ad ascoltare. Quindi, per comunicare in modo efficace dobbiamo imparare a cambiare punto di vista, spostare lo sguardo, muoverci verso il nostro interlocutore».

Il workshop, dal taglio pratico e operativo, sarà caratterizzato da una serie di attività di gruppo mirate a sperimentare l'efficacia dell'ascolto attivo, riconoscere il punto di vista dinamico dell'altro, allenare la nostra capacità di comunicare in modo efficace, imparando a veicolare il linguaggio non verbale e a utilizzare l'empatia come forma di dialogo. Si tratta di tecniche che, una volta apprese, possono rivelarsi preziose nella vita relazionale sia in famiglia che nel lavoro.

L'evento è gratuito, ma per motivi organizzativi è gradita la conferma della partecipazione al seguente link <https://www.ibusinesscampus.it/evento/dillo-modo-mio/>, poiché i posti sono in numero limitato.

Info e contatti

Imbastita Business Campus
C.da Imbastita 2/E
Cell.349 6150374
Email:m.occhini@ibusinesscampus.it

Web



SCICLI - WORKSHOP DI ANTONELLA FIRGATO SULL'ASCOLTO



L'importanza dell'ascolto nelle relazioni, workshop di Antonella Frigato
Per comunicare in modo efficace bisogna mettere al centro non sé stessi, ma l'interlocutore. Parola di Antonella Frigato, coach professionista, responsabile delle Risorse umane e della divisione Coaching di Imbastita Business Campus, che giovedì 17 maggio alle ore 18 terrà un workshop dal titolo "Dillo a modo mio! L'importanza dell'ascolto nelle relazioni" nei locali di IBC, in contrada Imbastita 2/E.

Antonella Frigato, che svolge attività di team coaching in Italia e all'estero per aziende, multinazionali e gruppi sportivi, ha portato nelle aule di IBC l'innovativo progetto "Coach up your English", giunto alla sua seconda edizione, e tenuto lo scorso marzo un seminario sulla gestione dei conflitti in azienda e nelle relazioni. Il nuovo workshop si pone lungo un'ideale linea di continuità con il precedente, sviluppando e approfondendo i temi della comunicazione interpersonale.

«L'essenza del dialogo è l'ascolto – spiega la coach - Il dialogo è qualcosa di più di una normale conversazione. Il suo scopo è far sì che gli interlocutori si capiscano, che non vuol dire soltanto scambiarsi informazioni. In un dialogo abbiamo la responsabilità di essere presenti e di arricchirci l'un l'altro. Le parole "rispondere" e "responsabilità" derivano dalla stessa radice latina e indicano entrambi la capacità di rispondere in maniera efficace e appropriata a qualsiasi evento. Qualità, questa, che richiede equilibrio e senso di realtà». «Questo genere di comunicazione non ci è per nulla naturale. Siamo fondamentalmente egoisti ed egocentrici. Ciò rende difficile il dialogo, soprattutto in una cultura abituata più a parlare che ad ascoltare. Quindi, per comunicare in modo efficace dobbiamo imparare a cambiare punto di vista, spostare lo sguardo, muoverci verso il nostro interlocutore».

Il workshop, dal taglio pratico e operativo, sarà caratterizzato da una serie di attività di gruppo mirate a sperimentare l'efficacia dell'ascolto attivo, riconoscere il punto di vista dinamico dell'altro, allenare la nostra capacità di comunicare in modo efficace, imparando a veicolare il linguaggio non verbale e a utilizzare l'empatia come forma di dialogo. Si tratta di tecniche che, una volta apprese, possono rivelarsi preziose nella vita relazionale sia in

famiglia che nel lavoro.

L'evento è gratuito, ma per motivi organizzativi è gradita la conferma della partecipazione al seguente link <https://www.ibusinesscampus.it/evento/dillo-modo-mio/>, poiché i posti sono in numero limitato.

Info e contatti

Imbastita Business Campus

C.da Imbastita 2/E

Cell.349 6150374

Email:m.occhini@ibusinesscampus.it

Workshop a Scicli sull'importanza dell'ascolto

Antonella Frigato, coach professionista, responsabile delle Risorse umane e della divisione Coaching di Imbastita Business Campus, giovedì 17 maggio alle ore 18 terrà un workshop dal titolo "Dillo a modo mio! L'importanza dell'ascolto nelle relazioni" nei locali di IBC, in contrada Imbastita a Scicli.

«**L'essenza del dialogo è l'ascolto** – spiega la coach - Il dialogo è qualcosa di più di una normale conversazione. Il suo scopo è far sì che gli interlocutori si capiscano, che non vuol dire soltanto scambiarsi informazioni. In un dialogo abbiamo la responsabilità di essere presenti e di arricchirci l'un l'altro. Il workshop, dal taglio pratico e operativo, sarà caratterizzato da una serie di attività di gruppo mirate a sperimentare l'efficacia dell'ascolto attivo, riconoscere il punto di vista dinamico dell'altro, allenare la nostra capacità di comunicare in modo efficace, imparando a veicolare il linguaggio non verbale e a utilizzare l'empatia come forma di dialogo.

Si tratta di tecniche che, una volta apprese, possono rivelarsi preziose nella vita relazionale sia in famiglia che nel lavoro. L'evento è gratuito, ma per motivi organizzativi è gradita la conferma della partecipazione.



Scigli. L'importanza dell'ascolto nelle relazioni, workshop di Antonella Frigato



Per comunicare in modo efficace bisogna mettere al centro non sé stessi, ma l'interlocutore. Parola di Antonella Frigato, coach professionista, responsabile delle Risorse umane e della divisione Coaching di Imbastita Business Campus, che giovedì 17 maggio alle ore 18 terrà un workshop dal titolo "Dillo a modo mio! L'importanza dell'ascolto nelle relazioni" nei locali di IBC, in

contrada Imbastita 2/E.

Antonella Frigato, che svolge attività di team coaching in Italia e all'estero per aziende, multinazionali e gruppi sportivi, ha portato nelle aule di IBC l'innovativo progetto "Coach up your English", giunto alla sua seconda edizione, e tenuto lo scorso marzo un seminario sulla gestione dei conflitti in azienda e nelle relazioni. Il nuovo workshop si pone lungo un'ideale linea di continuità con il precedente, sviluppando e approfondendo i temi della comunicazione interpersonale.

«L'essenza del dialogo è l'ascolto – spiega la coach – Il dialogo è qualcosa di più di una normale conversazione. Il suo scopo è far sì che gli interlocutori si capiscano, che non vuol dire soltanto scambiarsi informazioni. In un dialogo abbiamo la responsabilità di essere presenti e di arricchirci l'un l'altro. Le parole "rispondere" e "responsabilità" derivano dalla stessa radice latina e indicano entrambi la capacità di rispondere in maniera efficace e appropriata a qualsiasi evento. Qualità, questa, che richiede equilibrio e senso di realtà». «Questo genere di comunicazione non ci è per nulla naturale. Siamo fondamentalmente egoisti ed egocentrici. Ciò rende difficile il dialogo, soprattutto in una cultura abituata più a parlare che ad ascoltare. Quindi, per comunicare in modo efficace dobbiamo imparare a cambiare punto di vista, spostare lo sguardo, muoverci verso il nostro interlocutore».

Il workshop, dal taglio pratico e operativo, sarà caratterizzato da una serie di attività di gruppo mirate a sperimentare l'efficacia dell'ascolto attivo, riconoscere il punto di vista dinamico dell'altro, allenare la nostra capacità di comunicare in modo efficace, imparando a veicolare il linguaggio non verbale e a utilizzare l'empatia come forma di dialogo. Si tratta di tecniche che, una volta apprese, possono rivelarsi preziose nella vita relazionale sia in famiglia che nel lavoro.

L'evento è gratuito, ma per motivi organizzativi è gradita la conferma della partecipazione al seguente link <https://www.ibusinesscampus.it/evento/dillo-modo-mio/>, poiché i posti sono in numero limitato.

Il Giornale di Scicli

L'importanza dell'ascolto nelle relazioni, workshop di Antonella Frigato a Casa Imbastita.



Per comunicare in modo efficace bisogna mettere al centro non sé stessi, ma l'interlocutore. Parola di Antonella Frigato, coach professionista, responsabile delle Risorse umane e della divisione Coaching di Imbastita Business Campus, che giovedì 17 maggio alle ore 18 terrà un workshop dal titolo "Dillo a modo mio! L'importanza dell'ascolto nelle relazioni" nei locali di IBC, in contrada Imbastita 2/E.

Antonella Frigato, che svolge attività di team coaching in Italia e all'estero per aziende, multinazionali e gruppi sportivi, ha portato nelle aule di IBC l'innovativo progetto "Coach up your English", giunto alla sua seconda edizione, e tenuto lo scorso marzo un seminario sulla gestione dei conflitti in azienda e nelle relazioni. Il nuovo workshop si pone lungo un'ideale linea di continuità con il precedente, sviluppando e approfondendo i temi della comunicazione interpersonale.

«L'essenza del dialogo è l'ascolto – spiega la coach – Il dialogo è qualcosa di più di una normale conversazione. Il suo scopo è far sì che gli interlocutori si capiscano, che non vuol dire soltanto scambiarsi informazioni. In un dialogo abbiamo la responsabilità di essere presenti e di arricchirci l'un l'altro. Le parole "rispondere" e "responsabilità" derivano dalla stessa radice latina e indicano entrambi la capacità di rispondere in maniera efficace e appropriata a qualsiasi evento. Qualità, questa, che richiede equilibrio e senso di realtà». «Questo genere di comunicazione non ci è per nulla naturale. Siamo fondamentalmente egoisti ed egocentrici. Ciò rende difficile il dialogo, soprattutto in una cultura abituata più a parlare che ad ascoltare. Quindi, per comunicare in modo efficace dobbiamo imparare a cambiare punto di vista, spostare lo sguardo, muoverci verso il nostro interlocutore».

Il workshop, dal taglio pratico e operativo, sarà caratterizzato da una serie di attività di gruppo mirate a sperimentare l'efficacia dell'ascolto attivo, riconoscere il punto di vista dinamico dell'altro, allenare la nostra capacità di comunicare in modo efficace, imparando a

veicolare il linguaggio non verbale e a utilizzare l'empatia come forma di dialogo. Si tratta di tecniche che, una volta apprese, possono rivelarsi preziose nella vita relazionale sia in famiglia che nel lavoro.

L'evento è gratuito, ma per motivi organizzativi è gradita la conferma della partecipazione al seguente link <https://www.ibusinesscampus.it/evento/dillo-modo-mio/>, poiché i posti sono in numero limitato.

L'importanza dell'ascolto nelle relazioni, workshop di Antonella Frigato



Scicli (RG) - Per comunicare in modo efficace bisogna mettere al centro non sé stessi, ma l'interlocutore. Parola di Antonella Frigato, coach professionista, responsabile delle Risorse umane e della divisione Coaching di Imbastita Business Campus, che giovedì 17 maggio alle ore 18 terrà un workshop dal titolo "Dillo a modo mio! L'importanza dell'ascolto nelle relazioni" nei locali di IBC, in contrada Imbastita 2/E.

Antonella Frigato, che svolge attività di team coaching in Italia e all'estero per aziende, multinazionali e gruppi sportivi, ha portato nelle aule di IBC l'innovativo progetto "Coach up your English", giunto alla sua seconda edizione, e tenuto lo scorso marzo un seminario sulla gestione dei conflitti in azienda e nelle relazioni. Il nuovo workshop si pone lungo un'ideale linea di continuità con il precedente, sviluppando e approfondendo i temi della comunicazione interpersonale.

«L'essenza del dialogo è l'ascolto – spiega la coach - Il dialogo è qualcosa di più di una normale conversazione. Il

suo scopo è far sì che gli interlocutori si capiscano, che non vuol dire soltanto scambiarsi informazioni. In un dialogo abbiamo la responsabilità di essere presenti e di arricchirci l'un l'altro. Le parole "rispondere" e "responsabilità" derivano dalla stessa radice latina e indicano entrambi la capacità di rispondere in maniera efficace e appropriata a qualsiasi evento. Qualità, questa, che richiede equilibrio e senso di realtà». «Questo genere di comunicazione non ci è per nulla naturale. Siamo fondamentalmente egoisti ed egocentrici. Ciò rende difficile il dialogo, soprattutto in una cultura abituata più

a parlare che ad ascoltare. Quindi, per comunicare in modo efficace dobbiamo imparare a cambiare punto di vista, spostare lo sguardo, muoverci verso il nostro interlocutore».

Il workshop, dal taglio pratico e operativo, sarà caratterizzato da una serie di attività di gruppo mirate a sperimentare l'efficacia dell'ascolto attivo, riconoscere il punto di vista dinamico dell'altro, allenare la nostra capacità di comunicare in modo efficace, imparando a veicolare il linguaggio non verbale e a utilizzare l'empatia come forma di dialogo. Si tratta di tecniche che, una volta apprese, possono rivelarsi preziose nella vita relazionale sia in famiglia che nel lavoro.

L'evento è gratuito, ma per motivi organizzativi è gradita la conferma della partecipazione al seguente link <https://www.ibusinesscampus.it/evento/dillo-modo-mio/>, poiché i posti sono in numero limitato.

Info e contatti

Imbastita Business Campus

C.da Imbastita 2/E

Cell.349 6150374

Email:m.occhini@ibusinesscampus.it



May **Dillo a modo mio!**
17
Gio, 17 Mag 2018 - 18:00 alle 20:00

L'importanza dell'ascolto nelle relazioni

Un workshop pratico per allenare una delle funzioni più importanti nella gestione delle relazioni sia lavorative che personali: l'ascolto!

"Quello che tu sei mi grida così forte nelle orecchie che non posso sentire quello che dici" L'essenza del dialogo è l'ascolto, il dialogo è più di una normale conversazione. Il suo scopo è capirsi, non solo condividere le rispettive visioni, cosa che ridurrebbe lo scambio a un semplice passaggio d'informazioni. In un dialogo abbiamo la responsabilità di essere presenti e di arricchirci l'un l'altro. Per essere in grado di comunicare in modo efficace dobbiamo imparare a cambiare punto di vista, spostare lo sguardo, muoverci verso il nostro interlocutore.

Come fare? Vieni a scoprirlo insieme a noi perché anche questo si può imparare. Basta volerlo!

Di cosa parleremo

> Sperimentare l'efficacia dell'ascolto attivo > Riconoscere il punto di vista dinamico dell'altro > Allenare la nostra capacità di comunicare in modo efficace > Imparare a veicolare il linguaggio non verbale > Utilizzare l'empatia come forma di dialogo > Verifica in diretta dei risultati concreti

Coach

Antonella Frigato. Coach professionista diplomata ICF e AICP, si è formata alla scuola di Timothy Gallwey, il pioniere del coaching mondiale. Si occupa dello sviluppo del potenziale individuale e organizzativo attraverso interventi finalizzati al concreto raggiungimento dell'obiettivo autodeterminato dal cliente. Svolge la sua attività in Italia per aziende, multinazionali e gruppi sportivi. Costo GRATUITO



inpress

events & communication

Creiamo esperienze per comunicare meglio

PRESS + SOCIAL MEDIA + MARKETING

p. i.v.a. 01614790887
Ragusa, Via Dante Alighieri 93
inpress.ragusa@gmail.com
cell. 329 3167786 / 393 0000061
www.inpressweb.com
www.inpressufficiostampa.com